

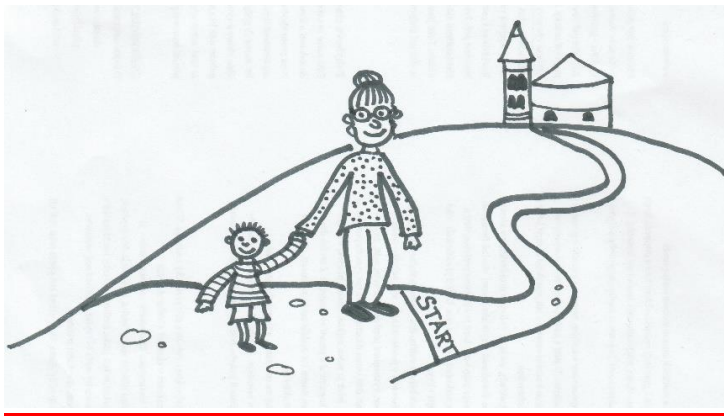
MEZIGENERAČNÍ BĚH NA BUDEČ 2023

Vážení přátelé,

srdečně Vás zveme na další ročník mezigeneračního Běhu na Budeč.

O co jde? Poběží se po asfaltové cestě na posvátné místo Budeč (cca 400 m). Běh je zamýšlen jako společné propojení generací při vykonávání určité namáhavé činnosti, kterou představuje právě běh do kopce.

Neúčastní se tedy jednotlivci, ale rodinní příslušníci různých generací (tedy např. matka a syn, babička a vnučka, rodiče a dítě atd.). Bude se měřit čas, nebude se však určovat celkové pořadí. Nejde nám o soupeření s ostatními, ale o zjištění hranic vlastních možností (čas se měří proto, abyste svůj výkon mohli příští rok porovnat s časem letošním). Nikdo tedy nemůže být poslední či jinak neúspěšný... Zvítězí každý, kdo doběhne. Poběží se ruku v ruce, takže celou trať prožijete doslova společně.



Kdy: v neděli 3. 9. 2023

Prezentace: Od 13:30 do 13:45 „U křížku“ (asfaltová cesta na Budeč ze Zákolan, zhruba 70 m od COOPu)

Start: V 14 hod první dvojice (trojice), poté intervalově další

Občerstvení: V cíli závodu se bude podávat šťáva.

Ceny: Pro odvážné doběhnuvší jsou připraveny diplomy.

Pořadatel: ZŠ Zákolany ve spolupráci s OÚ Zákolany, dotazy rád zodpoví Petr Kalenský, tel. 721660292